

# DEINE PERSÖNLICHE STÄRKENLISTE

---

Hier geht es darum, deine persönlichen Stärken zu entdecken, denn diese können dir in deinem zukünftigen Beruf zu Gute kommen.

Nimm dir etwas Zeit, um die folgenden Fragen schriftlich zu beantworten und deine persönliche Stärkenliste zu erstellen. Die Liste kannst du zum Ausfüllen herunterladen oder ausdrucken.

---

**Stärken, die andere bei dir sehen:** Wofür wirst du von anderen besonders häufig gelobt?

---

---

---

---

**Stärken, die du selbst an dir schätzt:** Worauf bist du stolz? Was geht dir leicht von der Hand? Welche Probleme hast du in der Vergangenheit erfolgreich gelöst? Welche Stärken hast du dabei eingesetzt?

---

---

---

---

**Körperliche Stärke:** Wie schätzt du dich selbst ein? Bist du körperlich fit? Treibst du regelmäßig Sport? Oder hast du gesundheitliche Probleme?

---

---

---

---

**Handwerkliches Geschick:** Wie geschickt bist du? Kannst du gut basteln oder Dinge reparieren?

---

---

---

---



**Verantwortungsbewusstsein:** Übernimmst du gerne Verantwortung? Z. B. im Haushalt, für ein Tier, im Verein etc.?

---

---

---

---

**Fantasie, Ideenreichtum:** Bist du kreativ? Bist du gut darin, dir Sachen auszudenken?

---

---

---

---

**Sorgfalt:** Kannst du genau und exakt arbeiten?

---

---

---

---

**!** Wenn du mit deiner Stärkenliste fertig bist, sprich mit deinen Freunden und deiner Familie darüber, ob sie dir zustimmen oder auch noch andere Stärken bei dir sehen. So erhältst du eine gute Einschätzung deiner persönlichen Stärken.

